

## Mieux gérer son temps de travail

Dans un contexte où le registre de l'urgence systématique devient la norme, organisations et salarié.e.s ont tendance à perdre le sens des priorités et la maîtrise de leur agenda.

Cela peut avoir des répercussions dommageables sur l'activité et ses parties prenantes.

Prendre du recul sur son mode d'organisation et la structuration de son temps de travail, comprendre les enjeux en présence et identifier les marges de manœuvre dont on dispose deviennent alors essentiel pour retrouver la maîtrise de son quotidien et accomplir ses missions plus sereinement (d'autant plus en période étendue de télétravail).

Cette formation vous propose des méthodes et outils pratiques pour diagnostiquer votre situation et identifier des solutions concrètes répondant à vos besoins.



### PUBLIC

Professionnel·le·s du secteur culturel et créatif.

EFFECTIF : entre 5 et 10 personnes



### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



### OBJECTIFS

- Diagnostiquer son mode d'organisation et la structuration de son temps professionnel
- Gérer les priorités de son activité
- Organiser et planifier ses tâches en utilisant des outils de gestion du temps



### CONTENUS

- Identification de son rythme
- chrono-biologique
- Organisation de son espace de travail
- Les lois et principes du temps
- Les méthodes de gestion du temps

#### Contact

Julia Vincent, responsable formation et référente handicap

09 72 61 21 59

[julia.vincent@confer-culture.org](mailto:julia.vincent@confer-culture.org)

Site web : [confer-culture.org](http://confer-culture.org)

## Mieux gérer son temps de travail

### Deux modules en distanciel

10/10/2022 : 9h30-12h30

17/10/2022 : 9h30-12h30

21/11/2022 : Retours d'expérience  
de 9h30 à 10h30

### Formatrice

Cécile Guillemet, formatrice et consultante en organisation et en RH pour le secteur culturel et de l'ESS.

### Évaluation

Mises en pratique

### Lieu

en distanciel via un lien Zoom  
envoyé en amont de la formation

### Tarifs

- **Demandeurs.ses d'emploi / intermittent.e.s** : 280 € TTC
- **Salarié.e.s** : 350 € TTC.  
Possibilité de faire une demande de financement auprès de votre OPCO.
- **Particuliers** : Nous contacter

## PROGRAMME

### IDENTIFIER LES LEVIERS DE LA GESTION DU TEMPS ET DE L'ORGANISATION

- Comprendre les enjeux de son mode d'organisation personnelle
- Identifier les composantes nécessaires à la réalisation d'une tâche
- Connaître les lois et principes du temps
- Cerner son rythme chrono biologique

### UTILISER LES MÉTHODES ET OUTILS DE GESTION DU TEMPS

- Identifier les méthodes de gestion du temps
- Se fixer des objectifs adaptés
- Poser un cadre de travail acceptable pour soi et les autres
- Organiser un espace de travail adapté (physique et virtuel)

### ÉLABORER UNE STRATÉGIE POUR OPTIMISER SON ORGANISATION

- Choisir la méthode adaptée à ses besoins prioritaires
- Poser les bases d'un plan d'action concret

### Contact

Julia Vincent, responsable formation  
et référente handicap

09 72 61 21 59

[julia.vincent@confer-culture.org](mailto:julia.vincent@confer-culture.org)

Site web : [confer-culture.org](http://confer-culture.org)