

Co-développement

Le co-développement, ou codev, est une pratique d'entraide et d'intelligence collective, tournée vers l'humain au sein de son environnement professionnel. Cette méthode permet à chaque individu faisant partie du collectif qui l'expérimente de partager ses questionnements, problématiques ou idées émergentes, et ce dans n'importe quel domaine. Dans un esprit de réciprocité et de bienveillance, la personne se retrouve, si elle le souhaite, bénéficiaire et/ou contributrice au service de, et ce dans un cadre maîtrisé et de confiance. Cette approche peut se vivre tant en présentiel, lors de rencontres interprofessionnelles, qu'à distance via des outils en ligne, permettant de créer une régularité et un véritable groupe de pratique qui pourra cheminer ensemble.

Il s'agira au cours de cette formation de :

- vous faire vivre des postures spécifiques à l'intelligence collective : écoute active, report du jugement
- effet rebond, prise de parole, se sentir expert de son propre vécu
- bénéficier du processus en participant à des animations en temps réel
- cultiver un regard "méta" permettant de comprendre et s'appropriier le déroulé type de cet outil
- faire entrer cet outil dans votre réalité en identifiant un cas concret de mise en application

FORMATRICE

Delphine Saint Quentin, formatrice en intelligence collective.

TARIFS

- **Demandeurs.ses d'emploi / intermittent.e.s :** 640 € TTC
- **Salarié.e.s :** 800 € TTC. Possibilité de faire une demande de financement auprès de votre OPCO.
- **Particuliers :** Nous contacter

DATES ET HORAIRES

Module 1 : 20/09/2022 de 9h30 à 17h30
Module 2 : 27/09/2022 de 9h30 à 12h30
Module 3 : 4/10/2022 de 9h30 à 12h30
Module 4 : 10/10/2022 de 9h30 à 12h30

Contact

Julia Vincent
Responsable formation et référente handicap
09 72 61 21 59
julia.vincent@confer-culture.org

Site web : confer-culture.org



PUBLIC

- Des salarié.e.s du secteur culturel et de l'économie créative
- Des indépendants qui animent des réseaux professionnels, des rencontres multi-acteurs
- Tout un chacun tant cette approche peut s'appliquer dans de nombreux domaines de nos vies professionnelles ou personnelles (milieu associatif, famille, ...)

EFFECTIF : entre 5 et 12 personnes



PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis



OBJECTIFS

- Acquérir la posture adéquate
- Maîtriser le processus ou étapes du co-développement
- Reconnaître les différentes formes du co-développement
- Identifier dans quel contexte professionnel réinvestir la pratique du co-développement



CONTENUS

- La posture
- L'écoute active
- Le processus de co-développement
- Les différentes formes de co-développement

LIEUX

Module 1 : Locaux de CONFER
Centre d'Affaires J.J Bosc - 33130 Bègles
Modules 2-3-4 : à distance, via un lien zoom transmis quelques jours avant

Co-développement



PROGRAMME

16 heures : 1er module en présentiel (7h); modules 2-3-4 à distance (9h)

4 temps de rencontre pour vivre et expérimenter le processus de l'intérieur avec différents formats proposés, puis prendre de la hauteur pour en comprendre le fonctionnement et se l'approprier. Des temps individuels en intersessions pour approfondir certaines notions.

Un dernier module pour partager des retours d'expériences et affiner ma pratique.

Les objectifs ne présument en rien d'un déroulé chronologique de la formation, et seront présents de manière continue tout au long du déroulé proposé :

ACQUERIR LA POSTURE ADEQUATE

- Pratiquer l'écoute active, report du jugement, créativité, effet rebond, se sentir expert
- Créer un climat de confiance et bienveillance dans un groupe nécessaire à cette pratique
- Identifier pour quels sujets et problématiques cet outil est adéquat (ou ne l'est pas)

01

MAÎTRISER LE PROCESSUS / ETAPES DU CO-DEVELOPPEMENT

- Identifier les différents rôles en présence
- Connaître chaque étape : enjeux, déroulé, matériel, timing
- Savoir enclencher chaque étape de manière fluide, à l'écoute du groupe

02

RECONNAITRE LES DIFFERENTES FORMES DU CO-DEVELOPPEMENT

- Adapter la trame de l'outil à son contexte spécifique: nombre de participants, temps disponible, lieu
- Identifier les liens avec d'autres outils d'intelligence collective, et les combinaisons possibles

03

IDENTIFIER DANS QUEL CONTEXTE PROFESSIONNEL REINVESTIR LA PRATIQUE DU CO-DEVELOPPEMENT

- Choisir un cas concret de mise en application de l'outil
- Dresser son plan d'action à l'aide de l'approche des petits pas

04

Contact

Julia Vincent
Responsable formation et référente handicap
09 72 61 21 59
julia.vincent@confer-culture.org

Site web : confer-culture.org