

## Co-développement

Le co-développement, ou Codev, est une pratique d'entraide et d'intelligence collective, tournée vers l'humain au sein de son environnement professionnel. Cette méthode permet à chaque individu faisant partie du collectif qui l'expérimente de partager ses questionnements, problématiques ou idées émergentes, et ce dans n'importe quel domaine. Dans un esprit de réciprocité et de bienveillance, la personne se retrouve, si elle le souhaite, bénéficiaire et/ou contributrice au service de, et ce dans un cadre maîtrisé et de confiance. Cette approche peut se vivre tant en présentiel, lors de rencontres interprofessionnelles, qu'à distance via des outils en ligne, permettant de créer une régularité et un véritable groupe de pratique qui pourra cheminer ensemble.

Il s'agira au cours de cette formation de :

- vous faire vivre des postures spécifiques à l'intelligence collective : écoute active, report du jugement, effet rebond, prise de parole, se sentir expert de son propre vécu
- bénéficier du processus en participant à des animations en temps réel
- cultiver un regard "méta" permettant de comprendre et s'approprier le déroulé type de cet outil
- faire entrer cet outil dans votre réalité en identifiant un cas concret de mise en application

## PUBLIC



- Des salarié.e.s du secteur culturel et de l'économie créative
- Des indépendants qui animent des réseaux professionnels, des rencontres multi-acteurs
- Tout un chacun tant cette approche peut s'appliquer dans de nombreux domaines de nos vies professionnelles ou personnelles (milieu associatif, famille, ...)

**EFFECTIF** : entre 5 et 12 personnes

## OBJECTIFS DE FORMATION



- Acquérir la posture adéquate
- Maîtriser le processus ou étapes du co-développement
- Reconnaître les différentes formes du co-développement
- Identifier dans quel contexte professionnel réinvestir la pratique du co-développement

## DURÉE



**4 modules à distance de 2h30 en juin et un module de 2h30 en septembre ou octobre**

- 4 temps de rencontre pour vivre et expérimenter le processus de l'intérieur avec différents formats proposés, puis prendre de la hauteur pour en comprendre le fonctionnement et se l'approprier. Des temps individuels en intersessions pour approfondir certaines notions.
- Un dernier module pour partager des retours d'expériences et affiner ma pratique

### Contact

Julia Vincent  
Responsable formation  
09 72 61 21 59



Ce projet est cofinancé  
par l'Union européenne.  
L'Europe s'engage en Aquitaine  
avec le Fonds social européen  
(FSE).

SCIC SAS à capital variable  
RCS 827 595 836 Bordeaux  
Siren 827 595 836 • APE 8559A

### PROGRAMME



Ces objectifs ne présument en rien d'un déroulé chronologique de la formation, et seront présents de manière continue tout au long du déroulé proposé.

#### ACQUERIR LA POSTURE ADEQUATE

- Pratiquer l'écoute active, report du jugement, créativité, effet rebond, se sentir expert
- Créer un climat de confiance et bienveillance dans un groupe nécessaire à cette pratique
- Identifier pour quels sujets et problématiques cet outil est adéquat (ou ne l'est pas)

01

#### MAÎTRISER LE PROCESSUS / ETAPES DU CO-DEVELOPPEMENT

- Identifier les différents rôles en présence
- Connaître chaque étape : enjeux, déroulé, matériel, timing
- Savoir enclencher chaque étape de manière fluide, à l'écoute du groupe

02

#### RECONNAITRE LES DIFFERENTES FORMES DU CO-DEVELOPPEMENT

- Adapter la trame de l'outil à son contexte spécifique: nombre de participants, temps disponible, lieu
- Identifier les liens avec d'autres outils d'intelligence collective, et les combinaisons possibles

03

#### IDENTIFIER DANS QUEL CONTEXTE PROFESSIONNEL REINVESTIR LA PRATIQUE DU CO-DEVELOPPEMENT

- Choisir un cas concret de mise en application de l'outil
- Dresser son plan d'action à l'aide de l'approche des petits pas

04

#### Dates et Horaires

04/06 de 10h à 12h30  
08/06 de 14h à 16h30  
12/06 de 10h à 12h30  
18/06 de 10h à 12h30

#### Lieu

En distanciel, via un lien zoom transmis quelques jours avant

#### Coût

560€ - Possibilité de faire une demande de financement auprès de votre OPCO.

#### Formatrice

Delphine Saint Quentin

#### Contact

Julia Vincent  
Responsable formation  
09 72 61 21 59



Ce projet est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en Aquitaine avec le Fonds social européen (FSE).

SCIC SAS à capital variable  
RCS 827 595 836 Bordeaux  
Siren 827 595 836 • APE 8559A